

Leistungsbeschreibung für „Erweitere deinen Horizont auf unserem exklusiven Unternehmerinnen-Lady-Leadership-Retreat“

Zielgruppe

Dieses Angebot richtet sich an Unternehmerinnen und Geschäftsführerinnen, die an sich arbeiten wollen. Wir brauchen dein Commitment. Es geht darum, mehr Zufriedenheit, Ausgeglichenheit und Klarheit als Unternehmerin zu bekommen. Mit dieser Basis kannst du gelassener, entspannter und gesünder den Herausforderungen des Alltags gegenüberreten und erfolgreicher deine Firma und dich führen.

Key Facts

- 3 Tage Leadership-Retreat-Programm
- auf einem Hausboot inklusive Verpflegung
- 5-7 Working Sessions zu je 90 Minuten
- 1 individuelle Einzel-Session à 60 Minuten
- Inhalte: Entspannung, Coaching, Achtsamkeit, Austausch in der Gruppe, Persönlichkeitsentwicklung

Dein Mehrwert

- Arbeiten an relevanten Themen in angenehmer Atmosphäre und mit fachlicher Expertise
- Weiterentwicklung des eigenen Leadership-Mindset
- Austausch mit anderen Teilnehmenden
- 60 Minuten 1:1 Unternehmer-Leadership Intensiv Coaching
- Angeleitetes Arbeiten an individuellen Themen & Feedback der Gruppe

Programmübersicht

- Abfrage deiner Erwartungen an das Unternehmer-Leadership-Retreat und aktueller Herausforderungen
- Vorstellung und Übung von Achtsamkeitsübungen, Einführung in die Meditation
- Selbstreflexion über die eigene Rolle im Unternehmen und im privaten Umfeld
- Arbeiten an den eigenen Zielen, Wünschen und Werten im Kontext der eigenen Selbstreflexion bezogen auf die eigenen Bedürfnisse
- Möglichkeiten zur persönlichen Entwicklung

- Betrachtung des Mind-Sets, Ist- und Soll-Betrachtung
- Austausch in der Gruppe
- Aktuelle Herausforderung für die Unternehmerinnen-Persönlichkeit
- in Summe mindestens 5 gemeinsame Working Sessions zu je 90 Minuten = 450 Minuten und ein 1:1 Unternehmer-Leadership Intensiv Coaching von mindestens 60 Minuten
- wann immer möglich kombinieren wir Coaching-Einheiten mit Erlebnissen in der Natur

Unterkunft und Verpflegung

- die LeBoat Horizon 5 verfügt über 5 Doppelkabinen, jede mit eigener Dusche und WC. Es gibt eine große Wohn-Küche und viel Platz auf dem Oberdeck für „Arbeit“ und Vergnügen
- jede Teilnehmerin erhält eine Doppelkabine zur Einzelnutzung
- im Preis ist eine auf dem Hausboot umsetzbare und zweckmäßige Verpflegung inbegriffen. Frisches Obst und Nüsse stehen immer zur Verfügung. Es wird gemeinsam gekocht und abgewaschen. Sollten Unverträglichkeiten bestehen, bitten wir um Bekanntgabe.
- Alkoholfreie Getränke, wie Wasser, Tee oder Kaffee stehen rund um die Uhr zur Verfügung

Coaches und Betreuer

Nadine Rau, eine erfahrene Unternehmerin und sehr umfangreich ausgebildete Coach und Beraterin leitet das Leadership-Retreat und fährt auch das Boot. Eventuell wird eine weitere Dame zur Unterstützung mit an Bord sein.

Austausch und Networking

Es wird reichlich Gelegenheiten zum Austausch und Networking mit anderen Unternehmerinnen geben. Wenn gewünscht, können dir die anderen Unternehmerinnen ihre Sicht auf deine Herausforderungen schildern. Darüber hinaus habt ihr die Möglichkeit, ein langfristiges Netzwerk aufzubauen

Persönliches Wachstum und Entwicklung

Wachstum findet oft nur außerhalb der Komfort-Zone statt. Das gilt besonders für persönliches Wachstum. Während des Retreats bekommst du eine Reihe von Fragen an die Hand, die du dir in Ruhe bei deiner eigenen Selbstreflexion beantworten kannst. Entwicklung setzt Veränderungsbereitschaft voraus. Wenn du etwas ändern möchtest, gibt dir das Leadership-Retreat Impulse, um die ersten Schritte zu gehen.

Entspannung und Erholung

Der Begriff Retreat bedeutet sinngemäß sich „zurückziehen“. Wir ziehen uns ganz bewusst

in die Natur, auf das Wasser zurück. Das Motto „Nature your Mind – Mind your Nature“ ist Programm. In der Natur werden wir automatisch entspannter. Wenn das Wetter mitspielt, können wir uns auf dem Oberdeck unseres Bootes noch weiter erholen und auch einen Sprung in Wasser wagen. Deshalb bitte Badesachen und Badehandtücher zusätzlich mitnehmen.

Teilnahmevoraussetzungen

Wir möchten gerne den Menschen Unterstützung bieten, die wir verstehen und in deren Lage wir uns gut hineinversetzen können. Daher richtet sich unser Angebot ausschließlich an Unternehmerinnen und Geschäftsführerinnen. Nach deiner Bestellung prüfen wir kurz deinen Status und bestätigen dir dann deine Buchung. Siehe unten. Solltest du diese Teilnahmevoraussetzung nicht erfüllen, aber dennoch an einem Leadership-Retreat teilnehmen wollen, melde dich bitte über das Kontaktformular, damit wir eine individuelle Lösung finden können.

Kosten und Buchungsinformationen

Der aktuelle Nettopreis für das Leadership-Retreat ist der Website mit dem Angebot zu entnehmen. Mit der Buchung über den Online-Shop wird auch die Zahlung des Teilnahmebeitrags komplett fällig. Sobald wir deine Buchung erhalten und uns deine Zahlung von unserem Zahlungsdienstleister bestätigt wurde, schicken wir dir die Bestätigung der Buchung und die Rechnung zu. Damit ist dir ein Platz sicher.

Vorbereitung

Ca. eine Woche vor dem Retreat bekommst du nochmal eine Info, aus der du alles Wichtige entnehmen kannst.

Nachbereitung

Nadine steht dir nach dem Leadership-Retreat für 2 weitere Sessions von je 60 Minuten als Coach und Berater zur Verfügung. Diese Sessions finden telefonisch oder online per Zoom statt.

Kontaktinformationen

Du erreichst uns am einfachsten über die Kontaktformulare der Leadership-Masters.info/Kontakt - Website.
Hinterlasse uns deine Telefonnummer und wir rufen zügig zurück.
Alternativ kannst du auch gern eine E-Mail senden an nadine.rau [at] leadership-masters.info

Leadership Masters
Beratung, Coaching Mentoring für
Unternehmer und Geschäftsführer

Nadine Rau u. Mike Trepte GbR
Bettenhäuser Str. 1
34123 Kassel

Programm (beispielhaft)

Tag 1

Ab 12:00	Ankommen & Check In
13:00 - 14:00	Kennenlernen, Lunch
14:00 - 15:30	Working Session #1
15:30 - 16:00	Kaffeepause
16:00 - 17:30	Working Session #2
17:30 - 19:00	zur freien Verfügung, 1:1 Coaching
ab 19:00 Uhr	gemeinsames Abendessen und gemeinsamer Austausch

Tag 2

08:00 - 09:00	gemeinsames Frühstück
09:30 - 11:00	Working Session #3
11:00 - 11:30	Kaffeepause
11:30 - 13:00	Working Session #4
13:00 - 15:00	Lunch & Pause
15:00 - 16:30	Working Session #5
16:30 - 19:00	zur freien Verfügung, 1:1 Coaching
ab 19:00 Uhr	gemeinsames Abendessen und gemeinsamer Austausch

Tag 3

08:00 - 09:00	gemeinsames Frühstück
09:30 - 11:00	Working Session #6
11:00 - 11:30	Kaffeepause
11:30 - 13:00	Working Session #7
13:00 - 15:00	Lunch & Pause
15:00 - 16:30	Letzte Gedanken, Feedback, Verabschiedung